

## ΚΑΦΕΔΕΣ & ΡΟΦΗΜΑΤΑ | COFFEE & BEVERAGES

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ   GREEK COFFEE .....	€ 3
ΔΙΠΛΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ   DOUBLE GREEK COFFEE .....	€ 4
ΦΡΑΠΕ   FRAPPÉ .....	€ 4
ΜΟΝΟ ΕΣΠΡΕΣΟ   SINGLE ESPRESSO .....	€ 4
ΔΙΠΛΟ ΕΣΠΡΕΣΟ   DOUBLE ESPRESSO .....	€ 5,5
ΜΟΝΟ ΚΑΠΟΥΤΣΙΝΟ   SINGLE CAPPUCCINO .....	€ 5
ΔΙΠΛΟ ΚΑΠΟΥΤΣΙΝΟ   DOUBLE CAPPUCCINO .....	€ 6,5
ΦΡΕΝΤΟ ΕΣΠΡΕΣΟ   FREDDO ESPRESSO .....	€ 5,5
ΦΡΕΝΤΟ ΚΑΠΟΥΤΣΙΝΟ   FREDDO CAPPUCCINO .....	€ 6,5
ΛΑΤΤΕ   LATTE .....	€ 6,5
ΑΜΕΡΙΚΑΝΟ   AMERICANO .....	€ 5,5
ΓΑΛΛΙΚΟΣ   BLACK FILTER COFFEE .....	€ 4
ΣΟΚΟΛΑΤΑ   CHOCOLATE .....	€ 5
ΤΣΑΪ   TEA .....	€ 3
ΜΙΛΚΣΕΪΚ   MILKSHAKE .....	€ 10

## ΧΥΜΟΙ & SMOOTHIES | FRUIT JUICES & SMOOTHIES

ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ   FRESH ORANGE JUICE .....	€ 6
ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΑΝΑΜΕΙΚΤΟΣ   FRESH MIXED JUICE .....	€ 7
SMOOTHIE ΤΡΟΠΙΚΟ   TROPICAL SMOOTHIE .....	€ 12
<i>{Μπανάνα   Μάνγκο   Ανανάς   Γιαούρτι   Φυσιικός Χυμός Πορτοκάλι}</i> <i>{Banana   Mango   Pineapple   Yoghurt   Fresh Orange Juice}</i>	
SMOOTHIE ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ & ΓΙΑΟΥΡΤΙ   RED FRUITS & YOGHURT SMOOTHIE .....	€ 9
<i>{Γάλα   Γιαούρτι   Κόκκινα Φρούτα   Σιρόπι Φράουλα}</i> <i>{Milk   Yoghurt   Red Fruits   Strawberry Syrup}</i>	
SMOOTHIE ΠΕΠΟΝΙ   MELON SMOOTHIE .....	€ 9
<i>{Πεπόνι   Μπανάνα   Γιαούρτι   Φυσιικός Χυμός Πορτοκάλι}</i> <i>{Melon   Banana   Yoghurt   Fresh Orange Juice}</i>	
SMOOTHIE ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΤΙΚΟ   DETOX SMOOTHIE .....	€ 10
<i>{Πορτοκάλι   Ξύσμα Πορτοκαλιού   Καρότο   Μήλο   Κανέλλα   Βρώμη}</i> <i>{Orange   Orange Scrap   Carrot   Apple   Cinnamon   Oat Flakes}</i>	

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ | SOFT DRINKS

FANTA - SPRITE - COCA COLA .....	€ 5
ΣΟΔΑ - ΤΟΝΙΚ   SODA - TONIC WATER .....	€ 5
THREE CENTS "ΑΕΓΕΑΝ ΤΟΝΙΚ" (200 ml.) .....	€ 5,5
THREE CENTS "ΡΟΔΑΚΙΝΟ" (200ml.) .....	€ 5,5
ΚΡΥΟ ΤΣΑΪ (Λεμόνι - Ροδάκινο)   ICED TEA (Lemon - Peach) .....	€ 5
ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ (500 ml.)   BOTTLED WATER (500 ml.) .....	€ 1,5
ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ (1 l.)   BOTTLED WATER (1 l.) .....	€ 2,5
ΑΝΘΡΑΚΟΥΧΟ ΝΕΡΟ   SPARKLING WATER (750 ml.) .....	€ 5



Το μενού επιμελήθηκε ο **Σεφ Στέφανος Ζιούβας**.  
The menu was edited by **Chef Stefanos Ziouvas**.

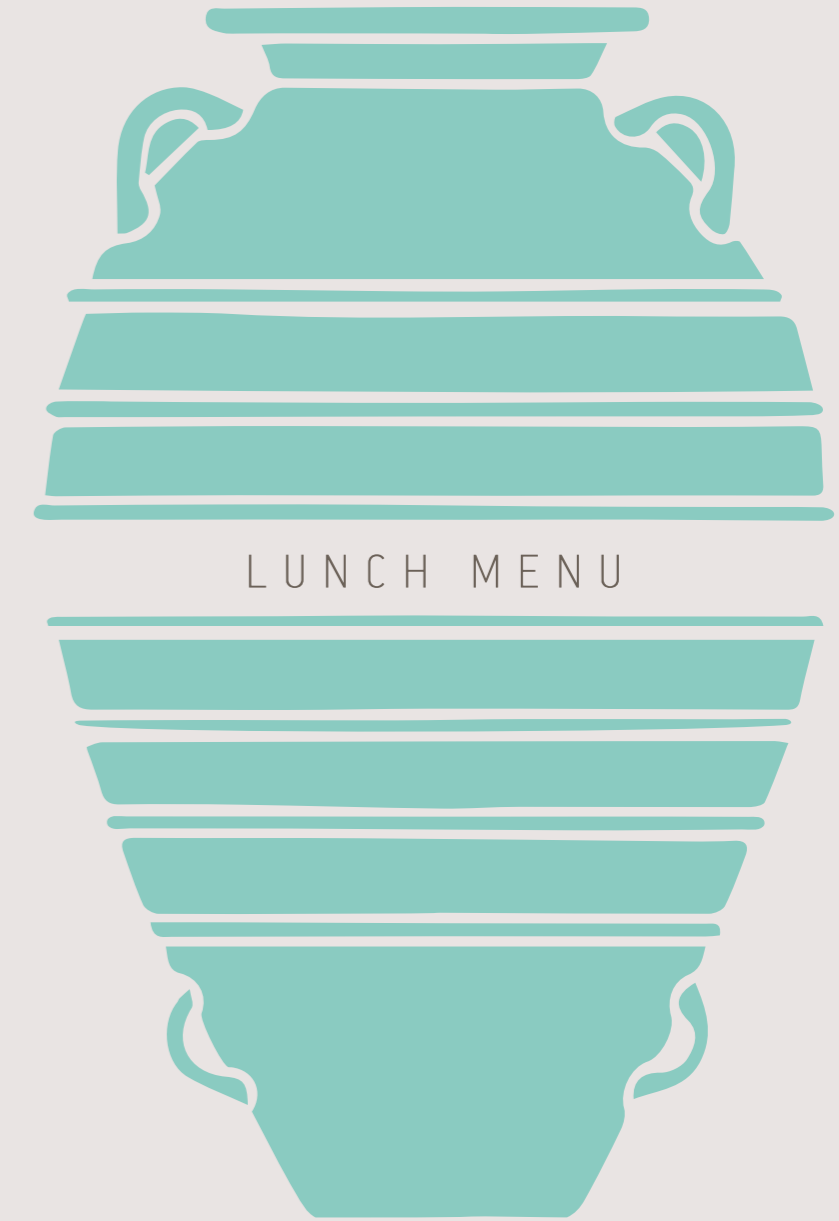
Αγορανομικός Υπεύθυνος: **Βασίλειος Βασιλόπουλος**  
Person in charge in case of market inspection: **Vassileios Vassilopoulos**  
Ο πελάτης δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει αν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό.  
Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received.

**PITHOS** by COLONIDES: Vounaria Messinias • Tel.: +30 27250 41200 • [www.colonides.gr](http://www.colonides.gr) • [info@colonides.gr](mailto:info@colonides.gr)

[f](#) Colonides Hotel [@](#) colonidesbeachhotel

Στις τιμές περιλαμβάνονται Φ.Π.Α., Δ.Τ.

SPUNK DESIGN  
DESIGN PARTNERS



## ΣΝΑΚ | SNACKS

ΤΟΣΤ | TOAST ..... € 5  
*{Γαλλοπούλα | Τυρί | Πατάτες} • {Turkey | Cheese | Potatoes}*

ΤΟΡΤΙΓΙΑ ΜΕ ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΣΟΛΟΜΟ | TORTILLA GUACAMOLE ..... € 10  
*{Σολομό | Φιλαδέλφεια | Αγγούρι | Πίκλα}*  
*{Salmon | Filadelfia soft cheese | Cucumber | Pickle}*

ΒΑΟ BUNS ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ | ΒΑΟ BUNS WITH CHICKEN ..... € 10  
*{Κοτόπουλο | Γαούρι | Λαχανικά Σωτέ}*  
*{Chicken | Yogurt | Sautéed Vegetables}*

ΒΑΟ BUNS ΜΕ ΓΑΡΙΔΕΣ | ΒΑΟ BUNS WITH SHRIMPS \* ..... € 11  
*{Γαρίδες | Μαύρα Σουσάμι | Sweet Chili Sause | Ντοματίνια}*  
*{Shrimps | Black Sesame | Sweet Chili Sause | Cherry Tomatoes}*

CLUB SANDWICH ..... € 11  
*{Γαλλοπούλα | Τυρί Γκούντα | Ντομάτα | Μαρούλι | Μπέικον | Μαγιονέζα | Πατάτες Country}*  
*{Turkey | Gouda cheese | Tomato | Lettuce | Bacon | Mayonnaise | Country Potatoes}*

ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ BURGER | CHEDDAR MELT BEEF BURGER ..... € 13  
*{Μοσχαρίσιος κιμάς | Τυρί Cheddar | Μπέικον | Ντομάτα | Μαρούλι | Σάλτσα BBQ | Πατάτες Country}*  
*{Beef | Cheddar cheese | Bacon | Tomato | Lettuce | BBQ sauce | Country potatoes}*

## ΣΑΛΑΤΕΣ | SALADS

ΕΛΛΗΝΙΚΗ | TRADITIONAL GREEK SALAD ..... € 11  
*{Ντομάτα | Αγγούρι | Κρεμμύδι | Πιπεριά | Κάπαρη | Ελιές Κορώνης | Φέτα}*  
*{Tomato | Cucumber | Onion | Green Pepper | Green Caper | Koroni Olives | Feta cheese}*

ΤΟΥ ΚΑΙΣΑΡΑ | CAESAR'S SALAD ..... € 13  
*{Ψητό Κοτόπουλο | Iceberg | Μαρούλι | Καλαμπόκι | Παρμεζάνα | Τραχανό Μπέικον | Κρουτόν | Sauce Αντζούγκιας}*  
*{Roast Chicken | Iceberg | Lettuce | Sweet Corn | Parmigiano Flakes | Crunchy Bacon | Croutons | Anchovy Sauce}*

ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΗ | MESSINIAN ..... € 12  
*{Ανάμεικτα Λαχανικά | Λιαστή Ντομάτα | Σύκα | Γραβιέρα Μεσσηνίας | Κρουτόν από Λαγάγι | Vinaigrette από Βαλσάμικο Ξύδι Καλαμάτας}*  
*{Mixed Vegetables | Sun-Dried Tomato | Figs | Messenian Gruyère | "Lalaggi" Croutons | Kalamata Balsamic Vinegar Vinaigrette}*

## ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ | MAIN COURSE

ΠΕΝΕΣ ΜΕ ΓΑΡΙΔΕΣ  
PENNE WITH SHRIMPS \* ..... € 17  
*{Γαρίδες | Ντομάτα | Φέτα | Ελιά}*  
*{Shrimps | Tomato | Feta Cheese | Olives}*

ΦΙΛΕΤΙΝΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΧΑΡΑΣ & ΚΡΕΜΑ ΦΕΤΑΣ  
CHICKEN FILLETS WITH GRILLED VEGETABLES & FETA SAUCE ..... € 15  
*{Κοτόπουλο | Μελιτζάνα | Πιπεριές | Μανιτάρια | Βαλσάμικο Καλαμάτας}*  
*{Chicken | Eggplant | Peppers | Mushrooms | Balsamiko Vinegar}*

ΑΝΟΙΧΤΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΜΕ ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ  
OPEN STYLE TENDERLOIN "ΣΟΥΒΛΑΚΙ" ..... € 17  
*{Χοφινό Ψαρονέφρι | Καραμελωμένα Κρεμμύδια | Πίτες | Ντομάτα}*  
*{Φρέσκιες Τηγανιτές Πατάτες | Sauce Γιαουρτιού}*  
*{Pork Tenderloin | Caramelized Onions | Pita Bread | Tomato | Fresh French Fries | Yoghurt Sauce}*

ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ  
SEA FOOD LINGUINI \* ..... € 18  
*{Γαρίδες | Μύδια | Σάλτσα Οστρακοειδών Αρωματισμένη με Λεμόνι}*  
*{Shrimps | Mussels | Asparagus | Lemon Scented Shellfish Sauce}*

## ΠΙΤΣΑ | PIZZA

ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ | MARGHERITA \* ..... € 14  
*{Σάλτσα Ντομάτας | Μοτσαρέλα | Βασιλικός}*  
*{Tomato Sauce | Mozzarella Cheese | Basil}*

ΠΡΟΣΟΥΤΟ | PROSCIUTTO ..... € 17  
*{Πέστο βασιλικού | Ρόκα | Προσούτο Μάνης | Παρμεζάνα | Λάδι λευκής τρούφας}*  
*{Basil pesto | Arugula | Mani prosciutto | Parmesan cheese | White truffle oil}*

ΕΛΛΗΝΙΚΗ | GREEK \* ..... € 16  
*{Φρέσκια ντομάτα | Κρεμμύδι | Πιπεριές | Ελιές | Λουκάνικο Μεσσηνίας | Φέτα Καλαμάτας}*  
*{Fresh tomato | Onion | Peppers | Olives | Messenian sausage | Kalamata feta cheese}*

SPECIAL ..... € 16  
*{Σάλτσα Ντομάτας | Μοτσαρέλα | Ζαμπόν | Μπέικον | Μανιτάρια | Πιπεριές}*  
*{Tomato Sauce | Mozzarella Cheese | Ham | Bacon | Mushrooms | Green Peppers}*

## ΠΟΙΚΙΛΙΕΣ | PLATEAUX

ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΤΥΡΙΩΝ & ΑΛΛΑΝΤΙΚΩΝ  
CHEESE & COLD CUTS PLATEAUX ..... € 22  
*{Κοπές Ελληνικών & Ευρωπαϊκών Τυριών & Αλλαντικών | Λαλάγγια Καλαμάτας | Ελιές Κορώνης | Μαρμελάδα Ντομάτας}*  
*{Greek & European Cheese & Cold Cuts Mix | Traditional Kalamata's "Lalaggi" | Koroni's Olives | Tomato Marmelade}*

## ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ | DESSERT SELECTIONS

ΠΑΓΩΤΟ | ICE-CREAM ° ..... € 4  
*ΓΕΥΣΕΙΣ: Σοκολάτα | Βανίλια | Μπισκότο | Καραμέλα | Φράουλα | Μπανάνα | Στρατσιατέλα*  
*FLAVOURS: Chocolate | Vanilla | Cookies | Caramel | Strawberry | Banana | Stracciatella*  
*° Τμή ανά Μπάλα | Price per Scoop*

ΒΑΦΛΑ ΠΡΑΛΙΝΑ | PRALINE BISCUIT WAFFLE ..... € 7  
*{Πραλίνα Φουντουκιού | Τριμμένο Μπισκότο}*  
*{Hazelnut Praline | Biscuit Crumble}*

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΠΟΡΤΟΚΑΛΟΠΙΤΑ | TRADITIONAL ORANGE PIE ..... € 9  
*{Συνοδεύεται με Παγωτό Βανίλια}*  
*{Served with Vanilla Ice-Cream}*

ΕΠΙΛΟΓΗ ΦΡΕΣΚΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ | SEASONAL FRESH FRUIT SALAD ..... € 9  
*{Φρέσκα Φρούτα | Γαούρι | Μέλι | Καρύδια}*  
*{Fresh Fruits | Yoghurt | Honey | Walnuts}*



\* Οι επιλογές που επισημαίνονται με αστερίσκο μπορούν να προσαρμοστούν σε Vegan & Vegetarian διατροφικές προτιμήσεις. Συνίσταται η επικοινωνία με το προσωπικό.  
• Παρακαλούμε ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες που μπορεί να έχετε σε ορισμένα είδη τροφών.

\* Options marked with an asterisk can be adapted to Vegan & Vegetarian dietary preferences.  
It is recommended to contact the staff.  
• Please let us know about any allergies you may have to certain foods.